

# Mundschleimhaut- Entzündung

Gut  
verträglich ...

- kühle Speisen & Getränke

(Milchmixgetränke mit Eiswürfeln, geeiste Suppen, Speiseeis)

- Pürierte Kost
- Babynahrung
- Karotten- und andere Gemüsesäfte
- gefrorener Ananassaft oder Salbei-Tee zum Lutschen

Tipps

- Vermeiden Sie Speisen mit groben Struktur (z.B. Knäckebrot)
- flüssige und breiige Speisen bevorzugen
- feste Speisen klein schneiden
- nach dem Essen Mund ausspülen: mildes Salzwasser,
- Salbei- oder Kamillentee
- keine handelsüblichen Mundwasser, außer Meridol