

# Die COVID Impfung

Liebe Patienten/innen, es steht Ihre Entscheidung über die Impfung gegen COVID an. Deshalb möchten wir Ihnen ein paar Informationen über den momentanen Stand geben.

## Wie funktioniert die Impfung?

Leicht veränderte mRNA wird in Fettkügelchen verpackt und im Abstand von drei Wochen in den Oberarmmuskel gespritzt. Nach jeder Injektion wird mind. 15 Minuten nachbeobachtet.

Neben der sehr stabilen DNA (Bauplan der Zelle) gibt es in Zellen Kopien kleiner Teile des Bauplanes (mRNA), die an die Eiweißbaustellen in einer Zelle geliefert werden. Nach diesen Bauplankopien werden die Eiweißmoleküle in Zellen gebaut, die jede Zelle, jeder Körper, braucht.

Die Corona-Impf-mRNA ist der Bauplan für das Oberflächeneiweiß des Virus, aber ohne die gefährlichen Teile des Virus selbst. Aus diesem Impf-Bauplan baut die Körperzelle Oberflächeneiweiße des Virus nach und entlässt sie in den Körper. Jetzt erkennt das Immunsystem diese nicht zu unserem Körper gehörenden Eiweiße und fängt an sie effektiv zu eliminieren.

## Bleibt die Impf-mRNA in den Zellen?

Die Körperzellen können nur für begrenzte Zeit diesen Impf-Bauplan nutzen. Dann wird er von der Zelle zerstört (RNasen). Deshalb muss er auch so kalt gelagert und transportiert werden, deshalb wurde der Bauplan leicht verändert und deshalb wird er in Fettkügelchen verpackt, damit unser Körper ihn nicht zu schnell abbaut.

Jedenfalls wird er **nicht** in den Hauptbauplan der Zelle (DNA) eingebaut! Dafür nötige Enzyme und Werkzeuge hat die Körperzelle nicht. Es geht hier nicht um „Gentherapie“!!

## Wer darf geimpft werden?

Nach momentaner Lage wohl fast alle. Vorweg sollten Personen mit hohem Risiko geimpft werden. Dazu gehören ältere Herrschaften, Personal der medizinischen Versorgung, aber insbesondere **auch onkologische Patienten!**

## Wer sollte nicht geimpft werden?

Unklar ist noch die Situation bei Patienten mit hämatologischen Antikörpertherapien.

**Allergische Reaktionen** sind Raritäten. Wer ausgeprägte, starke Allergieneigungen hat sollte mindestens unter einer besonderen Aufsicht und verlängerten Nachbeobachtung geimpft werden. Hier ist vorher Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt nötig.

## Ist Impfung freiwillig?

Es wird hier wohl keine Impfpflicht geben.

## Unsere Empfehlung!

Wir raten Ihnen unbedingt zu einer Impfung. Es geht um Ihren Schutz, der für wenig Nebenwirkungen zu haben ist. Die Pandemie endet erst, wenn wir gemeinsam 70% Durchseuchung oder Impfung erreichen. Es geht nicht nur um Sterben oder Leben, sondern auch um Vermeiden der vielen und einschränkenden Defektheilungen. Und schließlich haben alle eine Verantwortung für die Solidargemeinschaft, das Virus einzudämmen.

Die Daten über die BionTech/Pfizer Impfung wurden inzwischen veröffentlicht und sind einsehbar. (Die Moderna Impfung folgt dem selben Prinzip.)

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

## Safety and Efficacy of the BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine

N ENGL J MED NEJM.ORG

The New England Journal of Medicine

Downloaded from nejm.org on December 13, 2020. For personal use only. No other uses without permission.  
Copyright © 2020 Massachusetts Medical Society. All rights reserved.

### Vergleich:

21.720 Personen erhalten den Impfstoff BNT 162b2 (Verum)  
21.728 bekommen ein Placebo

### Ergebnis:

Verum-Gruppe: ... 8 Fälle von Corona, 1 schwerer Verlauf  
Placebo-Gruppe: 162 Fälle von Corona, 9 schwerer Verlauf  
= Wirksamkeit 95 %  
unabhängig von: Alter, Geschlecht, Ethnie, BMI, Comorbidität

### Nebenwirkungen:

	Verum / Placebo
Schmerz Injektionsstelle	66 % / 8 %
Rötung Injektionsstelle	7 % / 1 %
Schwellung Injektionsstelle	7 % / 1 %
Fieber	11 % / 0 %
Müdigkeit	51 % / 17 %
Kopfschmerzen	39 % / 14 %
Muskelschmerzen	29 % / 5 %
Durchfall	8 % / 6 %
Lymphknoten	0,3 % / <0,1 %
Einnahme „Grippemittel“	38 % / 10 %

### Todesfälle:

Impfstoff-Gruppe: 2 Todesfälle (Gefäßverkalkung, Herzstillstand)  
beide nicht mit der Impfung assoziiert!!!  
Placebo-Gruppe: 4 Todesfälle (2x unbekannt, Apoplex, Herzinfarkt)